

## Trabajo seguro en alturas

El trabajo seguro en alturas (TSA) es considerado como una actividad o desplazamiento que ejecuta un trabajador a +/- 1,5 metros, considerado en Colombia como una **tarea de alto riesgo** y que generalmente, los accidentes que ocurren traen como consecuencia: lesiones graves en las personas e inclusive la muerte.

El TSA, se reglamenta en Colombia mediante la **resolución 1409 del año 2012**, la cual establece los el reglamento de seguridad para la protección contra caídas.

### Requisitos

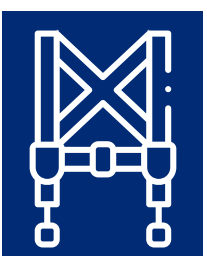
#### Desarrollo de la actividad

Antes de comenzar una actividad en alturas se deberá verificar la exigencia de una serie de requisitos que debe cumplir el trabajador para el desarrollo de la actividad, además de contar con los equipos adecuados para el desarrollo de la tarea.



#### Trabajadores

- ✓ No deben tener restricción médica alguna para trabajos en altura.
- ✓ Deben contar con un certificado (Reentrenamiento, Avanzado) vigente, el cual deberá ser renovado de manera anual.
- ✓ No encontrarse bajo el efecto de alguna sustancia psicoactiva o haber ingerido alguna bebida embriagante.



#### Equipo de protección o seguridad

- ✓ Casco. Este debe usarse sin importar la tarea que se vaya a desempeñar en el trabajo de altura.
- ✓ Botas de seguridad. Las mismas brindan protección a los pies en caso de que caiga un objeto pesado.
- ✓ Equipo contra caída, certificado (Arnes, eslinga, Tie Off, Línea de vida, mosquetón..)



#### Permiso de trabajo

- ✓ Revisar uno a uno los componentes del equipo contra caída, en caso de que uno no cumpla se deberá cancelar la actividad.
- ✓ La cuadrilla en conjunto antes de dar inicio a la actividad deberá realizar el análisis de riesgo de la operación.
- ✓ Deberá contar con un permiso de trabajo en alturas debidamente diligenciado.

### 5 Reglas de oro

#### Trabajo en alturas



#### Regla 1.

##### Permisos:

Antes de realizar una maniobra en altura debes solicitar los permisos de seguridad para el inicio de los trabajos.

#### Regla 2.

##### Revisar los equipos anti caídas y EPP:

Es decir que antes de utilizar el equipo debe estar vigente y en buen estado, ya que de esta manera puedes evitar accidentes que pueden ser fatales.

#### Regla 3.

##### Área de trabajo aislado:

Mantener el área debajo del trabajo en altura completamente aislado y señalando que existe el riesgo de caída de materiales y herramienta.

#### Regla 4.

##### Prevea accidentes y la posibilidad de rescate:

Esto quiere decir que se debe prever posibles accidentes y realizar un plan de rescate, ya que si ocurriera se debe evitar que estos sean fatales.

#### Regla 5.

##### Nunca trabaje en solitario:

A veces podemos pecar de confianzudos y nos atrevemos a realizar los trabajos en altura sin ningún apoyo.

**Recuerda:** Si una actividad pone en riesgo tu integridad física, aplica la POLITICA STOP WORK