

Distancias de seguridad en tránsito

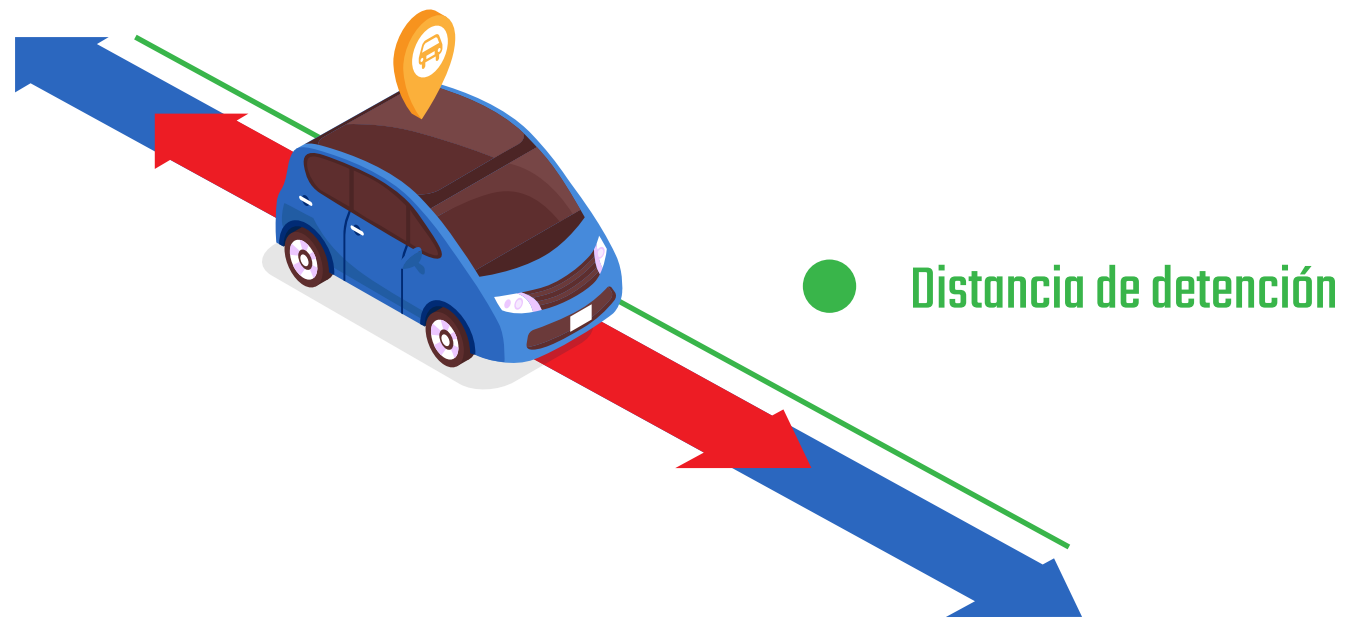
La accidentalidad vial, sigue siendo la **segunda causa de muerte en el país**, de acuerdo a cifras de medicina legal la siniestralidad ha aumentado, pasando de; 6476 siniestros viales en 2018 a 6634 en 2019, y en lo que va corrido del año (enero a abril) 1659 muertos.

La imprudencia estuvo presente casi en todos los accidentes, viales, siguiendo por no respetar las señales de tránsito, exceso de velocidad, conducir en estado de embriaguez y una que se hizo muy notoria por lo tanto llama mucho la atención **“NO RESPETAR LAS DISTANCIAS DE SEGURIDAD”**.

Distancia de Seguridad

¿Qué es?

La distancia de seguridad es el espacio que debemos de dejar con el vehículo que nos precede a fin de permitirnos evitar una colisión en caso de imprevisto. **Cuanto mayor sea la distancia, mayor margen tendremos para realizar la maniobra evasiva**, pero si circulamos muy pegados, cualquier acción del conductor que tenemos delante nos cogerá por sorpresa y muy probablemente no podamos hacer nada al respecto.

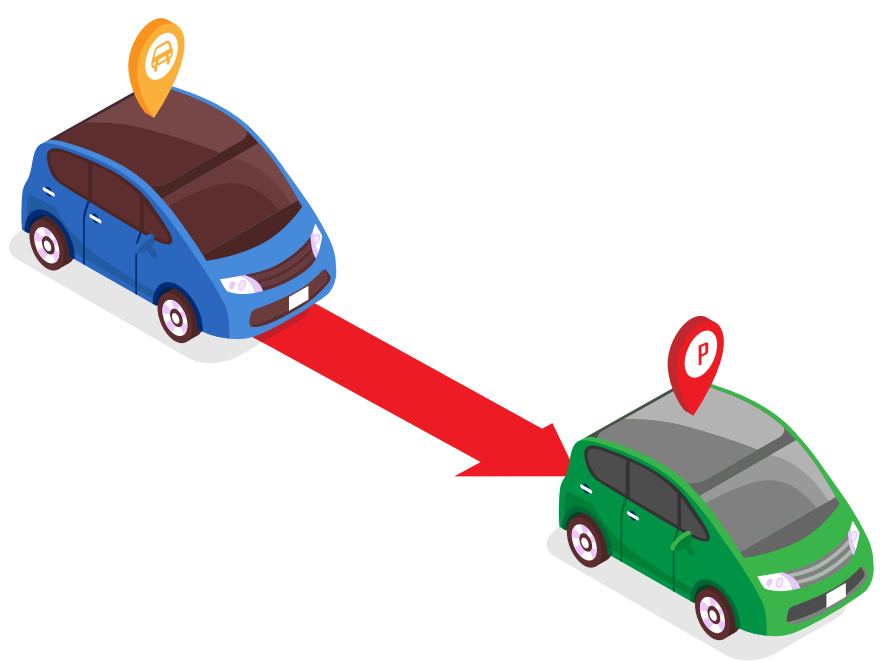


Distancia de reacción

Esta distancia es la que recorremos en el periodo que tardamos en reaccionar ante un imprevisto, es decir, los metros que cubrimos desde que vemos el incidente hasta que pisamos el freno o giramos el volante.

Generalmente, empleamos entre 0,5 y 1 segundo, por lo que dependiendo de la velocidad a la que circulemos, recorreremos mayor o menor distancia. También influye de manera decisiva nuestro estado: cansancio, inexperiencia, atención, estado físico, etc.

Según el ministerio la distancia de reacción en función de la velocidad es la siguiente:



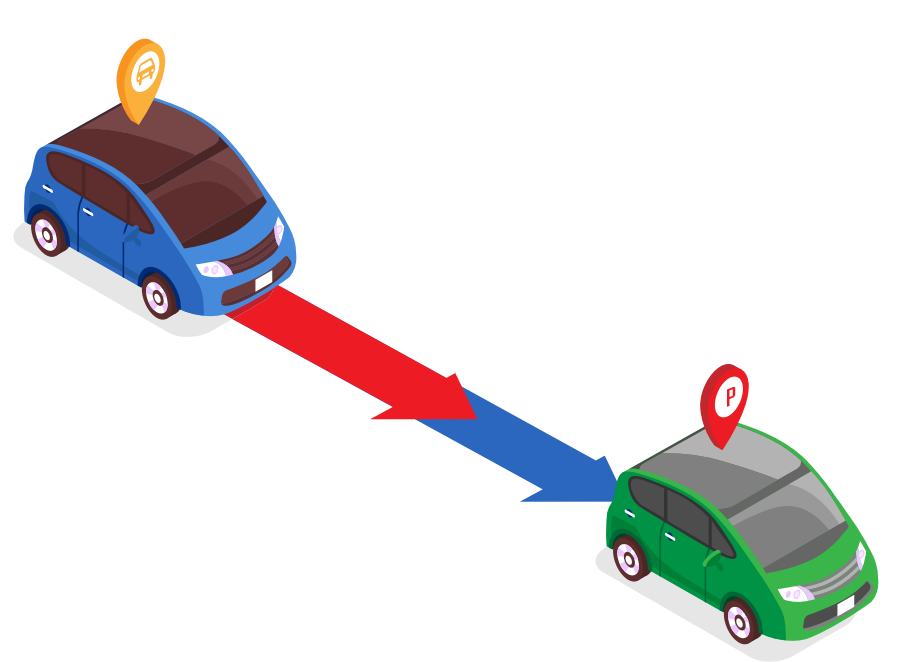
Velocidad (Km/h)	Distancia de reacción (Metros)
40	11
60	16
80	22
100	27

Distancia de frenado

“ La distancia de frenado es el trayecto que recorre un vehículo desde el momento en el que su conductor comienza a frenar hasta que se detiene por completo. Estos metros que necesitas para detener el vehículo pueden salvar vidas o ponerlas en peligro, sin embargo, no dependen directamente de ti. ”

<https://www.rastreator.com/seguros-de-coche/guias/que-es-y-de-que-actores-depende-la-distancia-de-frenado/>

Es el recorrido que el sistema de frenado necesita para detener totalmente el vehículo. Tiene que ver con nuestra pericia, pero también influye el estado de la carretera; la climatología (si la calzada está mojada, la velocidad, la carga y el estado de nuestro vehículo.



Velocidad (Km/h)	Distancia de reacción (Metros)	Piso húmedo (Metros)
40	19	42
60	35	88
80	65	184
110	90	269

En conclusión: ¿Qué distancia debemos de mantener?

En la práctica, se puede utilizar la fórmula del cuadrado, que consiste en determinar el cuadrado del primer dígito de la velocidad y aproximarlos al múltiplo de 10 superior más cercano y si es en piso húmedo el resultado se multiplica por 2.

En otras palabras, si un vehículo se desplaza a 40 km/hora la distancia de seguridad debe ser de 20 metros (4*4=16, se aproxima a 20) y en húmedo (4*4=16, se aproxima a 20 x2 =40).

Sí un vehículo se desplaza a 60 km/hora la distancia de seguridad debe ser de 40 metros (6*6=36, se aproxima a 40) y en húmedo (6*6=36, se aproxima a 40x2= 80).

Mantener una distancia de tres segundos, el tiempo que se utiliza para realizar una frenada de emergencia, es la recomendada por tránsito para prevenir accidentes en la carretera.

Recomendaciones

Frente a ciclistas y motociclistas

Con los ciclistas y los motociclistas hay que extremar las precauciones debido a que son los más vulnerables de la vía. La recomendación es mantener al menos un metro y medio de distancia. Durante un adelantamiento mantenga una distancia lateral suficiente.



Conducir seguro

Aunque cada día realices el mismo trayecto en coche las circunstancias pueden variar. Cada vez que te pongas al volante debes ser consciente de que es posible que te encuentres con la necesidad de realizar un frenazo brusco y de los riesgos que esto puede conllevar.

Respetar la distancia de seguridad y aumentarla en el caso de que percibas que la distancia de frenado puede aumentar, bien sea por la lluvia o por cualquier otro factor. Anticípate para evitar reacciones y acciones erróneas, adecúa la velocidad al estado de la vía y al clima y revisa tu vehículo periódicamente. Además, asegúrate de que tus neumáticos, frenos y amortiguadores están en buen estado y podrás conducir tranquilo y seguro.

“ Es complicado hacer cálculos mientras que conducimos, pero sí debemos tomar las precauciones necesarias para evitar accidentes, la seguridad depende de TI.”