

¿Cuál es la diferencia entre distanciamiento, aislamiento y cuarentena?

EL COVID-19

¿Es posible contagiarse por contacto con un individuo que no presente ningún síntoma?

Muchas personas con **COVID-19** presentan solo síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Es posible contagiarse de alguien que solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.

Según algunas informaciones, las personas sin síntomas pueden transmitir el virus. Aún no se sabe con qué frecuencia ocurre. La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre esta cuestión y seguirá informando sobre las conclusiones que se vayan obteniendo.

¿Cómo podemos protegernos (yo) y a los demás si no sabemos quién está infectado?

Mantenga al menos DOS metros de distancia entre usted y los demás. Esto es especialmente importante si está al lado de alguien que esté tosiendo o estornudando. Dado que es posible que algunas personas infectadas aún no presenten síntomas o que sus síntomas sean leves, conviene que mantenga una **distancia física** con todas las personas si se encuentra en una zona donde circule el virus de la **COVID-19**.

Además, en lo posible efectuar las acciones que se presentan en la pieza superior (prevenciones).

¡ATENCIÓN!

Medidas de protección

#QuedateEnCasa #EnDeltecNosCuidamos #NuestrosHéroesDeltec

COVID-19

DELTEC

¡Siempre está para ti!

Te presentamos información que puede servir para tus actividades regulares.

HAZ USO DE TU TAPABOCAS

Si presentas algún síntoma, no dudes en comunicarnoslo:

- HSEQ
- Recursos Humanos
- Director de Proyecto



Síntomas



Prevenciones



Copyright © Todos los derechos reservados, Deltec s.a.

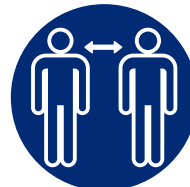
Deltec S.A.



Primeras Etapas



Etapas Posteriores



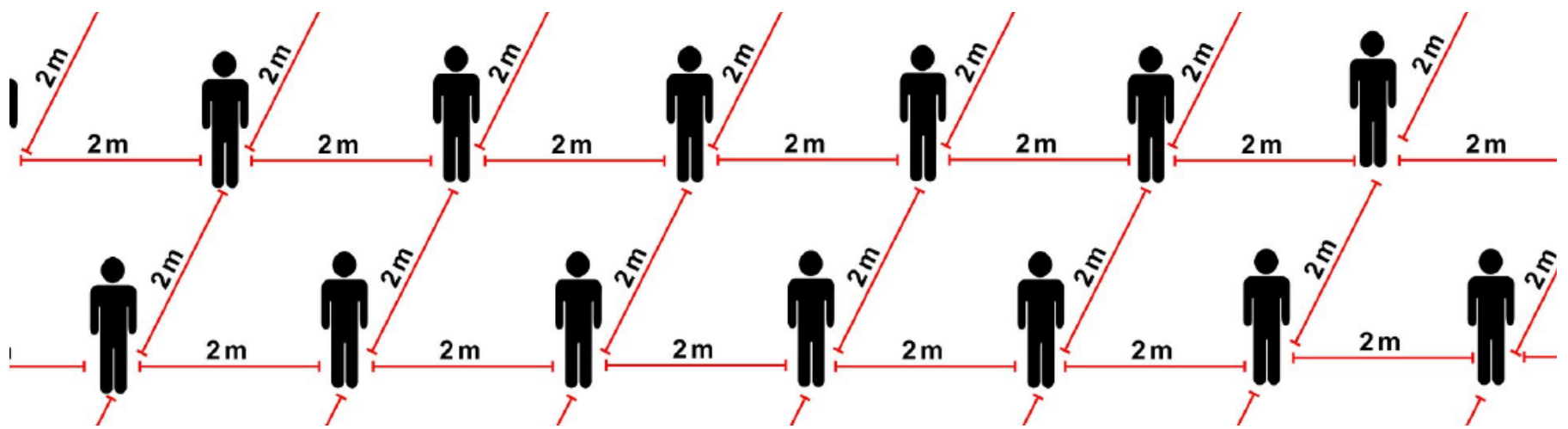
Mantenga una distancia mínima de 2 metros de otras personas.

¿El distanciamiento físico... diferente al aislamiento?

El distanciamiento físico significa estar físicamente separado. Es una medida general que todas las personas deberían adoptar incluso si se encuentran bien, tiene a su familia sana, convive con ellos y no han tenido una exposición conocida a la **COVID-19**.

Técnicamente es conjunto de medidas no farmacéuticas de control de las infecciones,

con el objetivo de detener o desacelerar la propagación de una enfermedad contagiosa. El objetivo del distanciamiento físico es reducir las posibilidades de contacto entre las personas infectadas y no infectadas, con la finalidad de minimizar la transmisión de enfermedades, la morbilidad y, en última instancia, la mortalidad.



¿Qué significa aislarse?

El aislamiento es una medida importante que adoptan las personas con síntomas de **COVID-19** para evitar infectar a otras personas de la comunidad, incluidos sus familiares.

El aislamiento se produce cuando una persona que tiene fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19 se queda en casa y no va al trabajo, al supermercado a lugares públicos. Lo puede hacer voluntariamente o por recomendación de su centro de atención de salud. Sin embargo, si vive en una zona con dengue, es importante que no ignore la fiebre. Busque ayuda médica.

Si una persona se encuentra en aislamiento, es porque está en riesgo de contagio y es una medida de prevención, si una persona está enferma pero no grave (en cuyo caso requeriría atención médica), considere las siguientes recomendaciones, no se sabe si esta contagiada hasta no tener el resultado de la prueba.

- Ocupe una habitación individual amplia y bien ventilada con baño.
- Si esto no es posible, coloque las camas al menos a un 1.5 metros de distancia.
- Manténgase al menos a dos metros de distancia de los demás, incluso de los miembros de su familia.
- Controle sus síntomas diariamente.
- Aíslese durante 14 días, incluso si se siente bien
- Si tiene dificultades para respirar, póngase en contacto inmediatamente con el centro de atención. Llame por teléfono primero si es posible.
- Permanezca positivo y con energía manteniendo el contacto con sus seres queridos por teléfono o internet y haciendo ejercicio en casa.

¿Qué significa cuarentena?

La cuarentena significa restringir las actividades o separar a las personas que no están enfermas pero que pueden haber estado expuestas a la COVID-19. El objetivo es prevenir la propagación de la enfermedad en el momento en que las personas empiezan a presentar síntomas.



Tomado de: www.wfae.org/post/social-distancing-when-you-re-essential